

## PSYKOLOG

### LINDA GJERTSSON AB

- NEUROPSYKOLOGI & BETEENDEFÖRÄNDRING

#### Hur en psykologutredning går till

När jag tar emot en person som vill göra en psykologutredning, så börjar jag med ett första samtal, innan testning, intervjuer och annat kommer igång. Vid det här första samtalet ber jag att Dig berätta om vad som är problematiskt i livet, vad Du vill ha utrett av mig som psykolog, vilka frågor om Dig själv och Ditt sätt att fungera på som Du behöver veta mer om. Med andra ord så kretsar det första samtalet mycket kring utredningens syfte, och bakgrunden till den. Jag vill själv också berätta hur det hela kommer att gå till och svara på Dina frågor.

Det vanliga är att man i slutet av det första samtalet får med sig olika självskattningar att fylla i, men det går förstås också bra att fylla i dem här på mottagningen. Om Du har varit med om tidigare bedömningar och/eller har journal från Barn- och Ungdomspsykiatri, Skolhälsovården etc så får Du fylla i en rekvisitionsblankett för beställning av journalerna. För det första mötet avsätter jag en till en-och-en-halv timme.

Därefter är det i regel så att jag avsätter en längre stund, två till tre timmar (en för- eller eftermiddag), för olika tester. Jag väljer testmetoder avhängigt Dina frågor till utredningen. Ibland behövs mer tid för testning. Vissa personer vill dela upp testningen i flera men kortare besök, vi planerar för upplägget tillsammans. Många tycker att den här delen är mentalt ansträngande, så det kan vara bra att under de dagar då utredningen pågår värna om att äta och sova bra, röra på sig och över huvudtaget ha tid för återhämtning direkt efteråt. Du återkommer till min mottagning för minst ytterligare ett besök, då intervjuar jag Dig noga. För många är den här delen känslomässigt påfrestande. Återigen kan det vara viktigt att ta hand om sig under just dessa dagar. Därefter fortsätter oftast utredningen med att jag intervjuar någon som kände Dig som barn, det brukar vara en förälder och/eller lärare.

När jag analyserat och tolkat resultatet av alla information jag inhämtat, så kallar jag Dig för ett slutsamtal om vilka svaren är på Dina frågor till utredningen. Ibland gör vi något praktiskt för att åskådliggöra Ditt problem men också möjliga lösningar. Jag avsätter minst en timme för denna här slutdiskussionen. Om du därefter vill återkomma i överskådlig tid eller senare i något av livets skeden, så är Du förstås välkommen att åter boka en tid för samtal. I de flesta fall så får den jag gjort utredningen tillsammans med med sig mitt skrivna psykologutlåtande i handen när personen går från avslutningssamtalet.

## Din integritet, sekretess och journalföring

Som psykolog har jag tystnadsplikt (<http://www.socialstyrelsen.se/fragorochsvar/sekretess>).

I de flesta fall behöver jag intervjua någon som stod Dig nära som barn. Du ger mig i så fall tillåtelse att prata med den personen. Jag önskar att Du själv tar den första kontakten med den så kallade referenspersonen, och berättar något om vad Din utredning handlar om. När Du gett mig tillåtelse att jag får kontakta dem, så medger Du att jag får bryta den delen av sekretesslagen som berättar att Du över huvud taget har kontakt med mig som vårdgivare. Däremot kan jag inte berätta om Din problematik för den jag intervjuar, eller vad utredningen syftar till mer än såpass att intervjusituationen blir begriplig för den jag intervjuar. På Ditt uppdrag kan jag i ett senare skede berätta för Dig viktiga personer om vad utredningen visade, och Du får förstås gärna ta med personer som är viktiga för Dig till mottagningen.

Jag för journal enligt patientdatalagen

([www.socialstyrelsen.se/fragorochsvar/patientjournaler](http://www.socialstyrelsen.se/fragorochsvar/patientjournaler)). Psykologutredningar, utlåtanden och intyg följer samma lagar som psykologiskt behandlingsarbete, och de samtal och intervjuer som görs under utredningen innefattas av samma sekretesslag som jag länkade till ovan.